

## Катаральные явления

Катаральные явления — это ряд симптоматических признаков, которые чаще всего встречаются при простудных и вирусных заболеваниях. Основным признаком катара выступает воспаление слизистых оболочек, их отек и гиперемия. В основном такие процессы встречаются в носоглотке, верхних дыхательных путях, конъюнктивах глаз.

Проявляется катар слезотечением, насморком, кашлем, чиханием, светобоязнью. С таких симптомов начинаются многие заболевания как вирусной, так и бактериальной или грибковой инфекции.

## Виды катаральных явлений

Классификация данного воспаления основывается на том, какой орган ему подвергается.

1. [Конъюнктивит](#) — заболевание, при котором возбудитель поражает слизистую оболочку глаз, вызывая дискомфорт, ощущение песка, зуд, слезотечение, боязнь яркого освещения.
2. [Ринит](#) — воспаление слизистой носа. Признаками заболевания выступают обильные выделения из носовых ходов слизистого или гнойного характера, заложенность носа, затруднение дыхания. Это существенно ухудшает качество жизни больных, у них нарушается сон и в периоды бодрствования они привязаны к носовому платку.
3. [Фарингит](#) — процесс, при котором воспаление локализуется в горле, его стенки краснеют и отекают, могут появляться фолликулы со скоплением патологической жидкости. Больные жалуются на сильное першение и царапанье в горле, навязчивый сухой кашель.
4. [Тонзиллит](#) — воспаление миндалин, при котором отмечается сильная боль в горле при глотании или даже разговоре и увеличение близлежащих лимфоузлов.
5. [Ларингит](#) — при данном явлении воспаляется гортань, что проявляется изменением, осиплостью или даже потерей голоса, приступообразным надсадным кашлем, особенно в ночное время.
6. [Трахеит](#) — при этом заболевании патологические процессы развиваются в трахее. Пациенты испытывают боли в верхней части груди, страдают от сухого или влажного мучительного кашля.
7. [Бронхит](#) характеризуется воспалением в области бронхиального дерева, отеком, в результате которого могут возникнуть обструкция и нарушение дыхательных функций. Проявляется жестким или свистящим дыханием, сухим кашлем или кашлем с мокротой, болями в области грудной клетки и прослушиваемыми через стетоскоп разнокалиберными хрипами.
8. [Пневмония](#), заболевание легочной ткани воспалительной природы, проявляется серьезными нарушениями в дыхании, выраженной интоксикацией, хрипами, вероятностью тяжелых осложнений.

Катаральные явления прежде всего сопровождают начало заболеваний вирусной этиологии:

- различные редкие лихорадки, такие как [Эбола](#), [желтая лихорадка](#), [лихорадка Зика](#) и др.;
- детские респираторные заболевания: корь, краснуху, паротит, скарлатину, ветрянку;
- сезонный и свиной [грипп](#);
- [менингиты](#), [гепатиты](#), [энцефалиты](#).

Болезни, возбудителем которых являются бактерии и простейшие, также могут иметь в клинической картине несколько катаральных симптомов — это банальные [ангины](#), [гаймориты](#), [синуситы](#) и даже заболевания желудочно-кишечного тракта и опорно-двигательного аппарата.

Катаральные явления — постоянные спутники аллергических заболеваний: сезонного поллиноза, сенной лихорадки, пищевой непереносимости. Поводом для их возникновения является появление в природе или обиходе человека раздражающих агентов: пыльцы, пищевых или химических аллергенов.

## **Диагностика**

Катаральные явления встречаются при множестве заболеваний. Диагностика болезни, при которой они наблюдаются, основывается на анализе жизни больных, клинической картине заболевания, осмотре, данных лабораторных и инструментальных исследований.

При обращении к врачу важно предоставить ему полную информацию о болезни, описать начало и симптомы заболевания, обратить внимание на свои хронические недуги.

Для успешного лечения любого заболевания важно определить природу возбудителя, его вызвавшего. Анализ крови и других жидкостных сред организма позволяет выявить бактерии, вирусы и другие микроорганизмы, которые спровоцировали развитие недуга. При аллергической природе заболевания проводится ряд проб и тестов на определение раздражающего агента.

Первым делом лечащий врач при катаральных симптомах заподозрит ОРВИ, ОРЗ или грипп. В зависимости от поставленного диагноза и результатов анализов пациенту будет назначено лечение или он продолжит дальнейшее обследование с целью установления причины болезни. При неясной клинике и природе заболевания это может занять долгое время, но адекватное лечение невозможно без постановки верного диагноза.