



1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящая инструкция разработана для специалистов предприятия (далее работник).

1.2. Работник допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- медицинского освидетельствования;
- вводного инструктажа по утвержденной программе (инструкции);
- первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения (начальник отдела, производитель работ);
- обучения безопасным методам работы в течение 1-14 дней (или смен);
- обучения элементарным правилам электробезопасности, проверки знаний правил электробезопасности с присвоением I-ой квалификационной группы (обучение и проверка знаний - ежегодно).

1.3. Проверка знаний настоящей инструкции для работников проводится не реже двух раз в год.

1.4. Работник обязан выполнять свои должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу предприятия.

1.5. Работник должен выполнять свои обязанности в рабочее время согласно правилам внутреннего трудового распорядка.

1.6. При эксплуатации персонального компьютера на работника предприятия могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.7. Работник, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении трудовых обязанностей должен:

- ознакомиться с эксплуатируемой электроустановкой (инструкция по охране труда, инструкция по эксплуатации);
- знать место подключения электроустановки в распределительном устройстве

несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Работник предприятия при работе с персональным компьютером обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.1.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране.

2.1.3. Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.1.4. Проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов.

2.1.5. Убедиться в наличии защитного зануления, (заземления).

2.1.6. Протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра.

2.1.7. Убедиться в отсутствии дискет в дисководы процессора персонального компьютера.

2.1.8. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мышь»

на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и

кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями

эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. Работнику при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе при:

2.2.1. отсутствии защитного экранного фильтра класса «полная защита».

2.2.2. отсутствии специальной вилки с подключением (зануления), заземления.

2.2.3. обнаружении неисправности оборудования.

2.2.4. При размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0 м, при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.

2.3. Работнику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.

2.4. Работник обязан сообщить руководителю подразделения об обнаруженной неисправности оборудования, не пользоваться неисправным оборудованием.

Приступать к работе только после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

2.5. Монтаж сетей 36, 220 и 380 В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал (электрослесарь, электротехник).

2.6. Работник производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной

(рубильник, схему подключения, панель управления, основные элементы электроустановки, заземление, (зануление) и т.д.);

- знать основные меры безопасности по охране труда, соблюдать организационно технические меры при выполнении работ:

- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкций по безопасной эксплуатации приборов;

- контролировать исправность питающей линии подключения; места подключения энергопитания и заземления (зануления);

- применять, в случае необходимости, основные и дополнительные средства защиты, инструмент с изолированными ручками, не допускать перегибов проводов);

- иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям (опасное напряжение и сила тока, допустимая величина сопротивления заземления);

- иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.

1.8. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным

фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении тока до 0,6 - 1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие. Факторами, определяющими степень поражения электротоком, являются сила тока, продолжительность воздействия - электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения проникновения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма. Виды поражения электротоком:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- электрометаллизация кожи;
- механические повреждения;
- электролитическое;

- электроофтальмия (воспаление глаз вследствие воздействия дуги короткого замыкания).

1.9. Средствами индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера

является индивидуальный экран или встроенный защитный экран монитора.

1.10. Для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов работник должен использовать положенную по нормам спецодежду и другие средства индивидуальной защиты.

1.11. Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями углекислотными марки ОУ-5, ОУ-10 или порошковыми марки ОП-5, ОП-10.

Углекислотный (ОУ-5, ОУ-10) и порошковый (ОП-5, ОП-10) огнетушители позволяют тушить огонь на электрооборудовании до 380 В без снятия напряжения.

1.12. За нарушение требований настоящей инструкции, работник

вилки в исправную специальную розетку для ПК.

2.7. Работник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

2.8. Работник не должен разрешать работать лицам, не имеющим допуска к работе с опасным оборудованием или персональным компьютером

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Работник предприятия обязан:

3.1.1. Выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован.

3.1.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.1.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.1.4. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу.

3.1.5. При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.

3.1.6. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.1.7. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.1.8. При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.1.9. Соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.1.10. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ ВНЕ ТЕРРИТОРИИ ОРГАНИЗАЦИИ, В КОМАНДИРОВКЕ

4.1. Работник, выполняющий свои обязанности вне территории предприятия, а также в командировке, обязан:

4.1.1. Находясь на территории населенного пункта, работник обязан соблюдать правила дорожного движения для пешеходов, а именно - ходить только по тротуару, а где его нет - по краю проезжей части, навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине). Переходить проезжую часть в местах, где имеются обозначения или указатели перехода, пешеходные тоннели, а где их нет на перекрестках улиц.

4.1.2. Переходить железнодорожные пути следует только в местах, специально предназначенных для пешеходов, а вне населенных пунктов переходить только на участках, где железнодорожные пути просматриваются с обеих сторон.

4.1.3. Прежде чем переходить улицу или дорогу, следует убедиться в полной безопасности (посмотреть налево а, дойдя до середины - направо). Выходить на проезжую часть улицы (дороги) для ее перехода можно только при зеленом сигнале светофора, светового указателя. Пешеход не успевший завершить переход, должен ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности.

4.1.4. Ожидать автомашину, автобус разрешается на посадочной площадке (остановке), а там где их нет, на тротуаре (обочине дороги). При обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части, соблюдать осторожность. Входить в автобус, садиться в автомашину и выходить из них разрешается только на остановках и при полной остановке транспорта.

4.1.5. При работах в период гололеда работник должен пользоваться противоскользящими приспособлениями к обуви.

4.1.6. По лестничным маршам следует идти, держась за перила, бегать по лестничным маршам запрещается, а при пользовании лифтом - соблюдать правила пользования лифтами и заходить в кабину без посторонних лиц.

4.1.7. При посещении заказчика непосредственно по адресу работник должен входить на участок (в домовладение), следуя за заказчиком и только в его присутствии. Работать на участке заказчика работник должен тоже только в его присутствии, во избежание нештатных ситуаций (нападение домашних животных и т.д.).

4.1.8. Перед использованием приставной лестницы работник должен убедиться (визуальным осмотром) в её исправности, правильно установить лестницу, приняв меры предотвращающие скольжение лестницы по покрытию (полу, бетону, земле и т.д.).

4.1.9. При работе не следует использовать попутный транспорт, не предназначенный для перевозки людей (грузовые автомашины, тракторы и т.п.).

4.1.10. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им.

4.1.11. Работник обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

4.1.12. Работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ СТОРОННЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ.

5.1. Работник обязан:

- при нахождении на территории и в помещениях посещаемых предприятий работник обязан ознакомиться с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территориям и помещениям организации и выполнять их требования,

- находиться вне опасной зоны работы крана и другой техники, не стоять под грузом и стрелой;

- при встрече с движущимся транспортом стать в безопасное место и пропустить его.

5.2. Работнику запрещается:

- ходить по железнодорожным, подкрановым путям и в их габаритах;
- пролезать под вагонами, между вагонами;
- вскакивать на подножки движущихся вагонов, автомобилей, тракторов и спрыгивать с них на ходу;
- ездить на подножках автомобилей, тракторов, погрузчиков, на платформах автокрана и т.д.;
- наступать или наезжать на крышки колодцев, ям, складировать или устанавливать на них оборудование, сырьё, материалы, машины и механизмы;
- стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемными механизмами, под настилами лесов, под приставными лестницами;
- заходить в опасные зоны производства работ, действия машин, механизмов, оборудования, за ограждения;
- ходить без надобности по территории и помещениям, отвлекаться от работы и отвлекать других;
- отключать блокировки, сигнализации и другие предохранительные и защитные приспособления и устройства;
- курить вне специально оборудованных и обозначенных мест;
- открывать двери электроустановок, рубильников, открывать или снимать защитные кожухи, ограждения;
- пить воду, предназначенную для промышленных целей;
- включать и выключать рубильники, автоматы, открывать или закрывать краны, задвижки, на которых вывешены предупредительные или запрещающие знаки, снимать знаки, таблички.

6. ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Работник обязан:

- знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;
- знать способ обращения с огнетушителем;
- не загромождать проходы посторонними предметами;
- при длительных перерывах более 1 часа или, уходя с работы, выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;
- не допускать загорания огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогревателя с открытой спиралью;
- не разрешать вешать одежду на выключатели или розетки;
- не приносить и не хранить легковоспламеняющиеся вещества в кабинетах (помещениях);
- при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников, отключить от сети электрооборудование, сообщить администрации, по возможности вызвать пожарную команду по телефону «01», без паники выйти из здания, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- не разрешать курение в помещениях;
- при общем сигнале опасности без паники выйти из здания;
- курить только в отведенных местах.

6.2. Работнику запрещается:

- применять открытый огонь;
- оставлять без присмотра электрооборудование (ПК, нагреватель, электроприборы, настольную лампу и т.д.);
- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;
- пользоваться самодельными нагревателями;
- пользоваться неисправными электроприборами.

7. Краткие правила по охране труда для работников.

1. Не пользоваться неисправным оборудованием.
2. Работать на ПК с соблюдением инструкций по охране, гигиенических норм, времени труда и отдыха.
3. При несчастном случае оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь.
4. Переход проезжей части на **красный** свет светофора при отсутствии движущегося транспорта не допустим.
5. Знать правила пожарной безопасности.