

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режимы дня в разных возрастных группах разработаны на основе санитарно-эпидемиологических правил и

нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

### Режим дня всех возрастных групп

#### Режим дня Смешенная группа раннего возраста (от 1года-3лет) (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Самостоятельная деятельность, игры	8.05 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) /включая перерыв)	8.45 – 9.15
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.15 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы /по подгруппам)	15.40 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10 -17.00

**Режим дня**  
**Смешенная группа раннего возраста (от 1года-3лет)**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Подготовка к прогулке, прогулка, художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная деятельность на прогулке	8.30 – 11:30
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.50 – 17.00

**Режим дня**  
**Младшая группа (3-4 года)**  
**(Холодный период)**

<b>Вид деятельности в режиме дня</b>	<b>время</b>
Прием детей. Осмотр. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа с детьми. Игры детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков	8.05-8.35
Игры ,подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.35-9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00-9.40
Подготовка к завтраку,2-й завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки.	12.00-12.20

Подготовка к обеду, обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Совместная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.50-17.00

**Режим дня  
Младшая группа(3-4 года)  
(Теплый период)**

Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, художественно – эстетическая, физкультурно – оздоровительная деятельность на прогулке	8.40 – 11.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.40 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.50 – 17.00

**Режим дня  
Средняя группа  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей. Осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.45-9.00

ООД	9.00-10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.15- 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.00

**Режим дня**  
**Средняя группа (с 4 до 5 лет)**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Прогулка, игры, наблюдения, совместная деятельность с воспитателем, воздушные и солнечные ванны	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, игры, наблюдения, совместная деятельность с воспитателем, воздушные и солнечные ванны	10.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, совместная деятельность с воспитателем	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Прогулка, чтение художественной литературы, игры, наблюдения, совместная деятельность с воспитателем, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.45 – 17.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Смешанная группа дошкольного возраста (5-7 лет)**  
**(холодный период)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика, дежурство	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50-13.20
Возвращение с прогулки, игры	13.00-13.10
Подготовка к обеду, обед	13.10-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.25.
Подготовка к полднику, полдник	15.25.-15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40.-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00
Уход детей домой	17.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Смешанная группа дошкольного возраста (5-7 лет)**  
**(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, подготовка к прогулке прогулка	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	10.15 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.30

Постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры	15.30 -15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	16.10-17.35
Подготовка к ужину. Ужин	17.35-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, уход домой	18.00-19.00

### **3.4. Планирование образовательной деятельности.**

Проектирование образовательного процесса в соответствии с контингентом воспитанников, их индивидуальными и возрастными особенностями, состоянием здоровья

Оптимальные условия для развития ребенка – это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

При организации образовательной деятельности во всех возрастных группах предусмотрена интеграция образовательных областей.

В группе детей 1-3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную